

## AFFETTATI

• Speck affumicato - Le Biodelizie	<del>43,50kg</del>	- 10%	<b>39,15kg</b>
• Prosciutto cotto 80 g - Le Biodelizie	<del>4,50</del>	- 10%	<b>4,05</b>
• Bresaola 80 g - Le Biodelizie	<del>6,45</del>	- 10%	<b>5,81</b>

## GASTRONOMIA

• Crescia sfogliata di Urbino 450 g - Il Panaro	<del>5,50</del>	- 10%	<b>4,95</b>
---	-----------------	-------	-------------

## SURGELATO

• Spinaci foglia su foglia 450 g - Orto campestre	<del>2,95</del>	- 15%	<b>2,51</b>
---	-----------------	-------	-------------

## UOVA

• Uova da galline allevate con semi di lino e canapa 4 pz - Olivero	<del>2,45</del>	- 15%	<b>2,08</b>
---	-----------------	-------	-------------

## CONDIMENTI

• Olio di canapa "da frigo" 250 ml - Baule volante	<del>6,75</del>	- 10%	<b>6,08</b>
--	-----------------	-------	-------------

## CARNE

• Fettine sceltissime di bovino - La bottega di Sadurano	<del>33,50kg</del>	- 15%	<b>28,48 kg</b>
• Petto di pollo - La bottega di Sadurano	<del>37,90kg</del>	- 15%	<b>32,22 kg</b>

## LATTICINI

• Yogurt intero alla nocciola 125 g - Capre felici	<del>1,35</del>	- 15%	<b>1,15</b>
• Caciottone di latte di capra affinata in foglie di noce - Capre felici	<del>34,00kg</del>	- 15%	<b>28,90kg</b>
• Caciottone di latte di capra affinata nel fieno - Capre felici	<del>34,00kg</del>	- 15%	<b>28,90kg</b>
• Caciottone di latte di capra affinata nel pepe - Capre felici	<del>34,00kg</del>	- 15%	<b>28,90kg</b>
• Scandola per piastra - Cansiglio	<del>16,80kg</del>	- 15%	<b>14,28kg</b>
• Mozzarella - La bottega di Sadurano	<del>19,90kg</del>	- 15%	<b>16,92kg</b>

## PRODOTTI VEGAN

• Dessert di mandorla al mango 180 ml - My love my life	<del>1,65</del>	- 15%	<b>1,40</b>
• Dessert di mandorla alla vaniglia 180 ml - My love my life	<del>1,65</del>	- 15%	<b>1,40</b>
• Cotoletta vegetariana 160 g - Biolab	<del>4,40</del>	- 10%	<b>3,96</b>
• Tempeh di ceci 125 g - Cambiasol	<del>3,80</del>	- 15%	<b>3,23</b>

## LA CUCINA DI TERRA E SOLE - I Piatti Cucinati da Noi

• Baccalà al vapore con verdure	<del>25,90kg</del>	- 15%	<b>22,02kg</b>
• Polpo alla griglia	<del>29,90kg</del>	- 15%	<b>25,42kg</b>
• Polpette di carne in umido	<del>16,50kg</del>	- 15%	<b>14,03kg</b>
• Pollo al forno	<del>20,00kg</del>	- 15%	<b>17,00kg</b>
• Seitan stufato con verdure	<del>18,50kg</del>	- 15%	<b>15,73kg</b>
• Zuppa di legumi e cereali	<del>9,80kg</del>	- 15%	<b>8,33kg</b>
• Cannellini funghi panna di soia	<del>16,50kg</del>	- 15%	<b>14,03kg</b>
• Mix cavoli al vapore (broccoli, verze, cavolfiore, cavolo riccio)	<del>8,90kg</del>	- 15%	<b>7,57kg</b>
• Cassone di farro con zucca, ricotta, olive e rosmarino	<del>4,00</del>	- 15%	<b>3,40</b>
• Cassone di farro alle erbe con humus di ceci	<del>3,90</del>	- 15%	<b>3,32</b>
• Piada di farro a spicchi (8 pz)	<del>2,80</del>	- 15%	<b>2,38</b>

## VINO, BIRRA, ALCOLICI

• E Nòv Sangiovese Rubicone Igp 750 ml - Podere Vecciano	<del>6,50</del>	- 10%	<b>5,85</b>
• Vermentino di Sardegna DOC 750 ml - Olianias	<del>12,50</del>	- 10%	<b>11,25</b>
• Cannonau di Sardegna DOC 750 ml - Olianias	<del>12,50</del>	- 10%	<b>11,25</b>
• Liquore al caffè 500 ml - Biostilla	<del>19,90</del>	- 15%	<b>16,92</b>

## BEVANDE

• Bevanda ceci e nocciola drink proteico 500 ml - La Finestra sul Cielo	<del>1,80</del>	- 20%	<b>1,44</b>
• Bevanda riso castagna con calcio 1 l - Isola Bio	<del>3,50</del>	- 20%	<b>2,80</b>
• Bevanda a base di avena con cacao 1 l - Isola Bio	<del>2,70</del>	- 10%	<b>2,43</b>
• Orzo drink 1 l - Isola Bio	<del>2,65</del>	- 20%	<b>2,12</b>
• Bevanda di riso naturale 1 L - Isola Bio	<del>2,25</del>	- 15%	<b>1,91</b>
• Bevanda di riso integrale 1 L - Isola Bio	<del>2,45</del>	- 15%	<b>2,08</b>
• Bevanda di soia naturale 1 L - Isola Bio	<del>2,10</del>	- 15%	<b>1,79</b>
• Latte parzialmente scremato uht delattosato 1,5% di grassi 1 l - Berchtesgadener land	<del>2,00</del>	- 10%	<b>1,80</b>
• Latte uht parzialmente scremato 500 ml - Cascina bianca	<del>1,15</del>	- 15%	<b>0,98</b>
• Latte uht intero 500 ml - Cascina bianca	<del>1,20</del>	- 15%	<b>1,02</b>

## TÈ E TISANE

Yogi tea piacere del respiro 30,6 g - Yogi tea	<del>3,98</del>	- 15%	<b>3,38</b>
--	-----------------	-------	-------------

## BISCOTTI

• BuongiornoBio@ Biscotti di kamut senza lievito 375 g - La Finestra sul Cielo	<del>5,55</del>	- 20%	<b>4,44</b>
• BuongiornoBio@ Biscotti di farro senza lievito 350 g - La Finestra sul Cielo	<del>5,45</del>	- 20%	<b>4,36</b>

## FORNO DOLCE

• Crostatelle al cacao 4 x 45 g - La città del sole	<del>2,90</del>	- 15%	<b>2,47</b>
• Plum cake allo yogurt 6 x 33 g - Le piumette	<del>2,80</del>	- 20%	<b>2,24</b>
• Croissant vegano 4 x 40 g - Verde & Bio	<del>3,29</del>	- 15%	<b>2,80</b>

## CREME DA SPALMARE

• Crema spalmabile cocco cioccolato mandorle 200 g - Dr. Goerg	<del>9,90</del>	- 50%	<b>4,95</b>
--	-----------------	-------	-------------

## FORNO SALATO

• Pane a fette per toast 300 g - La Città del Sole	<del>2,90</del>	- 10%	<b>2,61</b>
• Rice snack - cialde di riso s/sale (monoporz. In sacchetto) 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>3,00</del>	- 10%	<b>2,70</b>
• Tartine tostate al grano saraceno senza sale 150 g - Pain des fleurs	<del>3,50</del>	- 15%	<b>2,98</b>
• Cracker di segale - linea benessere 250 g - Baule volante	<del>2,50</del>	- 10%	<b>2,25</b>
• Avenacakes - crackers di avena con semi di canapa e chia 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>4,30</del>	- 10%	<b>3,87</b>
• Legumicakes - crackers di lenticchie 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>4,23</del>	- 10%	<b>3,81</b>
• Legumicakes - crackers di ceci 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>4,23</del>	- 10%	<b>3,81</b>

## SNACK

• Bottiglie cola gommose 75 g - Bio's	<del>2,36</del>	- 50%	<b>1,18</b>
• Lecca lecca alla cola 64 g - Bio's	<del>3,00</del>	- 50%	<b>1,50</b>
• Caramelle tisano balsamica 50 g - Bio's	<del>2,15</del>	- 50%	<b>1,08</b>
• Caramelle tisano menta 50 g - Bio's	<del>2,15</del>	- 50%	<b>1,08</b>
• Cioccolato fondente 75% dolcificato con zucchero di fiore di cocco 80 g - Vivani	<del>3,15</del>	- 10%	<b>2,84</b>

## RAW

• Chicchi di manuka 100 g - LifeFodd	<del>4,50</del>	- 15%	<b>3,83</b>
--------------------------------------	-----------------	-------	-------------

## SUCCHI DI FRUTTA

• Acqua di cocco 500 ml - Isola Bio	<del>3,80</del>	- 25%	<b>2,85</b>
-------------------------------------	-----------------	-------	-------------

## FRUTTA SECCA

• Albicocche secche 250 g - Rapunzel	<del>5,75</del>	- 10%	<b>5,18</b>
• Noci pecan 100 g - Rapunzel	<del>7,10</del>	- 17%	<b>5,89</b>
• Zenzero candito 75 g - Rapunzel	<del>3,05</del>	- 50%	<b>2,59</b>
• Semplice&bio@ - prugne secche reidratate senza nocciolo 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>6,10</del>	- 15%	<b>5,19</b>

## SENZA GLUTINE

• Mezzi rigatoni di avena 340 g - Più Bene	<del>2,95</del>	- 10%	<b>2,66</b>
• Penne di avena 340 g - Più Bene	<del>2,95</del>	- 10%	<b>2,66</b>
• Farina per polenta taragna istantanea 500 g - Biovitagral	<del>2,50</del>	- 10%	<b>2,25</b>
• Preparato a base di ceci per falafel, senza glutine 160 g - Bauck	<del>2,60</del>	- 10%	<b>2,34</b>
• Novellini mais e riso 200 g - Zer%glutine	<del>3,50</del>	- 15%	<b>2,98</b>

## DOLCIFICANTI

• Miele millefiori 700 g - Cuor di Miele	<del>11,30</del>	- 15%	<b>9,61</b>
--	------------------	-------	-------------

## MACROBIOTICA

• Instant seitan 120 g - La Finestra sul Cielo	<del>2,80</del>	- 15%	<b>2,38</b>
• Funghi shiitake (origine Spagna) - La Finestra sul Cielo	<del>14,95</del>	- 15%	<b>12,71</b>

## PASTA

• Farfalle Graziella Ra 500 g - Girolomoni	<del>2,99</del>	- 15%	<b>2,54</b>
• Penne Graziella Ra 500 g - Girolomoni	<del>2,99</del>	- 15%	<b>2,54</b>
• Spaghetti Graziella Ra 500 g - Girolomoni	<del>2,99</del>	- 15%	<b>2,54</b>

## CEREALI

• Riso baldo bianco 1 kg - Girolomoni	<del>4,85</del>	- 15%	<b>4,12</b>
• Riso baldo integrale 1 kg - Girolomoni	<del>4,42</del>	- 15%	<b>3,76</b>
• Riso carnaroli 1 kg - Girolomoni	<del>5,39</del>	- 15%	<b>4,58</b>

## SEMI

• Semi di finocchio 250 g - La Finestra sul Cielo	<del>4,15</del>	- 15%	<b>3,53</b>
---	-----------------	-------	-------------

## CONDIMENTI

• Sale di roccia integrale fino 1 kg - Baule Volante	<del>1,10</del>	- 15%	<b>0,94</b>
• Sale di roccia integrale grosso 1 kg - Baule Volante	<del>1,10</del>	- 15%	<b>0,94</b>
• Tahin 340 g - Sunita	<del>6,30</del>	- 15%	<b>5,36</b>
• Tahin 680 g - Sunita	<del>12,00</del>	- 15%	<b>9,60</b>
• Tahin integrale 340 g - Sunita	<del>6,20</del>	- 15%	<b>5,27</b>

## VERDURE

• Pesto 32% ceci e basilico 130 g - Fior di Loto	<del>4,15</del>	- 15%	<b>3,53</b>
--	-----------------	-------	-------------

## CONSERVE DI VERDURA

• Germogli di bambù trifolati 190 g - Bambita	<del>4,99</del>	- 10%	<b>4,49</b>
• Germogli di bambù al tartufo 200 g - Bambita	<del>4,99</del>	- 10%	<b>4,49</b>
• Crema di bambù 190 g - Bambita	<del>4,99</del>	- 10%	<b>4,49</b>

## PET FOOD

• Crocchette vegetali con alghe per cani di tutte le taglie 1,5 kg - Forza10bio	<del>14,50</del>	- 15%	<b>12,33</b>
---	------------------	-------	--------------

## DETERSIVI

• Sapone liquido mani neutro 300 ml - Sonett	<del>6,60</del>	- 15%	<b>5,61</b>
--	-----------------	-------	-------------

## ERBORISTERIA

• Spirulina italiana in compresse 50 g - Livegreen	<del>22,00</del>	- 25%	<b>16,50</b>
--	------------------	-------	--------------